

English	Language: Vietnamese
A fun and social program offering: - 2 gentle exercise classes a week - 2 chair yoga classes a week - Friday night game night - 4 social day trips!	Một chương trình giao lưu vui vẻ cung cấp: - 2 lớp tập thể dục nhẹ nhàng mỗi tuần - 2 lớp yoga với ghế mỗi tuần - Đêm trò chơi tối Thứ Sáu - 4 chuyến dã ngoại giao lưu trong ngày!
<b>Register your interest today!</b>	<b>Đăng ký quyền lợi của quý vị ngay hôm nay!</b>
Complete a form online: <a href="http://bridgehousing.snapforms.com.au/form/golden-oldies-program">bridgehousing.snapforms.com.au/form/golden-oldies-program</a> or call the Community Team on 8324 0836	Hoàn thành biểu mẫu trực tuyến: <a href="http://bridgehousing.snapforms.com.au/form/golden-oldies-program">bridgehousing.snapforms.com.au/form/golden-oldies-program</a> hoặc gọi cho Nhóm Cộng Đồng theo số 8324 0836
Attend one of two information sessions, (let us know if you need an interpreter): - Wednesday 16 June 10.30am to 12pm. - Friday 18 June from 10.30am to 12pm.	Tham dự một trong hai buổi cung cấp thông tin, (hãy cho chúng tôi biết nếu quý vị cần thông dịch viên): - Thứ Tư, ngày 16 tháng 6, từ 10 giờ 30 sáng đến 12 giờ trưa. - Thứ Sáu, ngày 18 tháng 6, từ 10 giờ 30 sáng đến 12 giờ trưa.
Missed a session? Call us 8324 0836 or email <a href="mailto:community@bridgehousing.org.au">community@bridgehousing.org.au</a>	Nếu quý vị bỏ lỡ một buổi, hãy gọi cho chúng tôi theo số 8324 0836 hoặc gửi email tới địa chỉ <a href="mailto:community@bridgehousing.org.au">community@bridgehousing.org.au</a>
Day Trips	Các Chuyến Dã Ngoại
Gentle Exercise	Bài Tập Thể Dục Nhẹ Nhàng
Yoga	Yoga
Game Nights	Đêm Trò Chơi
<b>Note:</b> Priority places are available for the following groups based on the funding terms: - Aboriginal and Torres Strait Islander people aged 50 years+ - Seniors 60+ from culturally and linguistically diverse backgrounds - Seniors 60+ living with disability, dementia, chronic or mental illness	<b>Lưu ý:</b> Có sẵn các vị trí ưu tiên cho các nhóm sau dựa trên các điều khoản tài trợ: - Người Thổ Dân và Cư Dân Trên Eo Biển Torres từ 50 tuổi trở lên - Người cao niên từ 60 tuổi trở lên có nguồn gốc đa dạng về văn hóa và ngôn ngữ - Người cao niên từ 60 tuổi trở lên có khuyết tật, bị sa sút trí tuệ, có bệnh mạn tính hoặc tâm thần